

## **Yo Prometo :**

- > Siempre tratar mi novia o novio con respeto.**
- > Nunca hacer daño a mi novia o novio físicamente, verbalmente o emocionalmente.**
- > No ser controlador o manipulador.**
- > Aceptar responsabilidad por mis acciones.**

**Promesa adoptada de [LovelsRespect.org](http://LovelsRespect.org)**

**Línea de ayuda nacional: 1-866-331-9474**

**Toma La Promesa de Salir - [StopDatingViolence.org](http://StopDatingViolence.org)**