

## Yo Prometo :

- > Siempre tratar mi novia o novio con respeto.
- > Nunca hacer daño a mi novia o novio físicamente, verbalmente o emocionalmente.
- > No ser controlador o manipulador.
- > Aceptar responsabilidad por mis acciones.

Promesa adoptada de [LovelsRespect.org](http://LovelsRespect.org)

Línea de ayuda nacional: 1-866-331-9474

Toma La Promesa de Salir - [StopDatingViolence.org](http://StopDatingViolence.org)

